

-先輩の声-

介護老人保健施設つつじの里
理学療法士
福田 千尋



学生時代に祖母が入院していたことがあり、その際にリハビリを実際に行っているところを見る機会がありました。祖母がリハビリを頑張っている姿をみて、リハビリ職に興味を持ち、専門学校に入学し理学療法士の資格を取得しました。

あけあい会では、パワーリハビリ、ブレインリハビリ、ロボットリハビリ、川平法など色々な器具や手技などを使ったリハビリが充実しています。また、介護老人保健施設をはじめ、訪問リハビリ、デイケアなど色々な環境で仕事ができ、それぞれでリハビリをする楽しさややりがいを感じられることが魅力の一つでもあります。

また、教育体制も充実しており、基本的な知識の再確認や応用知識の学習などが幅広く実践できる体制となっています。学習は先輩方とともにグループワークで学ぶことができ、気軽に自分の意見が話せ、わからないことは質問できる体制が整っているため楽しく学び、幅広い考え方を身に付けることができます。そのため、自分のスキルアップにも繋がることのできると思っています。

身体面や認知機能、精神面などさまざまな角度からその人がより高いQOLを維持できるように努め、利用者様の気持ちに寄り添い信頼関係を築き、充実した日常生活が送れるようにこれからも頑張っていきます。

介護老人保健施設 つつじの里 理学療法士 福田千尋

